

広報

うねとり

社会福祉法人 普代福祉会
 特別養護老人ホームうねとり荘
 うねとり荘指定短期入所生活介護事業所
 普代村デイサービスセンター通所介護事業所
 〒028-8323 岩手県下閉伊郡普代村第24地割字鳥居5番地1
 TEL0194-35-3577 : Fax0194-35-3579
 E-mail : unetori@lime.ocn.ne.jp
 U R L : https://unetorisou.or.jp



普代福祉会指定訪問介護事業所
 普代福祉会居宅介護支援事業所
 普代村地域包括支援センター
 TEL0194-35-3795 : Fax0194-35-3796
 普代村生活支援ハウス TEL0194-36-1313
 グループホーム とりい TEL0194-36-1870
 くろさき小規模多機能ホーム TEL0194-35-3171
 〒028-8352 岩手県下閉伊郡普代村第1地割字上村4番地1

1月14日、令和初めてのみずき団子作りをしました。



春の訪れが待ち遠しく感じられました。

***** 普代小学校6年生交流会 *****

11月12日に普代小学校6年生の皆さんとクリスマスツリーを作成しました。利用者様は「めんこいなあ。上手にできて良かった。」と喜ばれていました。





クリスマス会



12月24日にクリスマス会が行われ、利用者様と職員一緒に楽しみました。

職員からのアトラクションもあり皆さん笑顔で楽しみました。



サンタクロースとトナカイからプレゼントを
もらって皆さん喜ばれていました。



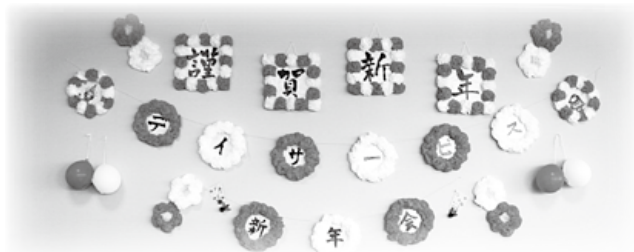


デ イ サ ー ビ ス



今年も
みなさん元気に
過ごしましょう！

今年も海見えるくろさき荘で
デイサービス合同新年会が
行われました。
迫力のある太鼓と
すばらしい歌声に皆さん大喜びでした！



カンパ〜イ!!

カンパ〜イ

カンパ〜イ!!



うまい!
うまい!



ふだい荒磯太鼓、本物の歌手みたいな歌謡ショー、そしてかわいい権現様
ご協力いただきありがとうございました！

普代村地域包括支援センター

あけましておめでとうございます。

早いもので今年度も残すところ2ヶ月あまりとなりました。

現在、～明日を支える！自分のために！～をモットーに、口腔・栄養・認知症の講話及び介護予防体操“いきいき元気教室”を3月末まで開催しております。

自宅でも簡単にできる内容ですので、是非、参加してください。

<閉じこもりを防ぐ10のヒント>

- 1、規則正しい生活のリズムにしましょう。
- 2、1日30分以上体を動かしましょう。
- 3、健診を受けることが健康管理の基本です。
- 4、心の健康づくりをしましょう。
- 5、自分でやれることは、自分でやりましょう。
- 6、積極的に自宅から外に出してみましょう。
- 7、ボランティア活動に参加しましょう。
- 8、趣味を楽しみましょう。
- 9、安全・安心な住まいづくりの工夫をしましょう。
- 10、地域のサービスや情報を利用しましょう。



生活支援ハウス

★★みずき団子作り★★



♪ 丸く、くるくるして♪ ♪ ハイみずき～♪
◆ 団子作り & 飾り付け ◆

★★クリスマス会★★



♪ 歌うと気分最高～♪
◆ カラオケ ◆



♪ 次はあかときいろ♪



♪ 二人でがんばる♪



♪ うまいでしょう♪

🎄🎅🎁🎵🎶🎵🎁🎅🎄 グループホームといい🎵🎶🎵🎁🎅🎄 🎅🎄 クリスマス会 🎄🎅

12月19日に『クリスマス会』を行い、美味しいご馳走を食べました。
また、うねトリオのアトラクションに合わせて、皆さんで歌を歌い楽しいひと時となりました。



久しぶりのオロナミンC



どうもどうも〜♡



ビールで乾杯〜



いただきます♡



しらかば〜あおぞら〜



上手だ上手だ♪

門 初詣&みずき団子 門





くろさき小規模多機能ホーム

クリスマス忘年会



12月23日に「クリスマス忘年会」が行われました。

来賓で来て下さった普代村駐在所長小野寺様によるギター伴奏に合わせ、利用者様と一緒に「上を向いて歩こう」「川の流れるように」を歌いました。また、カラオケボランティアの金城秋男様よりカラオケを披露して頂き、一緒に口ずさんで歌っている利用者様もいらっしゃいました。



普代駐在所長小野寺様によるギター演奏



金城秋男様のカラオケ



職員手作りによる御馳走です！

『煮しめ・おいなりさん・のり巻き・松茸のお吸い物・ロールケーキ』

「煮しめの味がとても良くて美味しかった。」「ごちょうで、お腹が沢山だ」と話されていました。



職員によるパフォーマンスです

あら？ 初めてみましたよ
サンタクロースの服を着た
「ひょっとこ様」も一緒に
参加され、踊っていましたよ～



今号のありがとう

※順不同

☆団体

・久慈理容組合普代支部 様 ・傾聴ボランティア「心」様 ・御食事処「魚定」様

☆個人

・久世 啓子 様 ・田中 静子 様 ・山下 記美 様 ・石塚 久美子 様 ・佐藤 隆子 様
 ・岩山 佑治郎 様 ・佐藤 イネ 様 ・新屋 克雄 様 ・一沢 正子 様 ・宇都木 則子 様
 ・桎谷 由香 様 ・黒畑 國男 様 ・金城 秋男 様 ・齊藤 恵理子 様 ・二又 幸夫 様
 ・道合 千代美 様 ・橋本 良隆 様 ・前川 美代志 様 ・小原 幸江 様 ・野田口 麻衣子 様
 ・片座 亮一 様

うねとり荘出身地別利用状況 (長期入所)

令和2年 1月 1日現在

	八戸市	久慈市	野田村	普代村	田野畑村	岩泉町	宮古市	山田町	合 計
男	0名	1名	2名	10名	0名	1名	2名	0名	16名
女	1名	13名	7名	34名	1名	0名	7名	1名	64名
計	1名	14名	9名	44名	1名	1名	9名	1名	80名



通信欄

面会制限のお知らせ

村内においてインフルエンザ患者が急増していることから、施設内への感染防止のため、緊急やむを得ない場合を除き、当面の間、利用者様への面会についてはご遠慮願います。

引き続き利用者様に健康な生活を送っていただくため、皆様のご協力の程よろしくお願いいたします。

インフルエンザの予防には！



マスク



手洗い



うがい

・サービス利用や介護保険についての相談（苦情・ご質問・お困り事）等ございましたら、お気軽にご連絡ください。また、施設見学も随時承っておりますので、お気軽にお問い合わせください。